

Sanitāru un slimnieku kopēju apmācības

Pacienta aprūpes pamati

Mērķauditorija: sanitāri un slimnieku kopēji*

*Tikai Austrumu slimnīcas darbiniekiem

Lai nodrošinātu kvalitatīvu pacientu aprūpi un uzturēšanos mūsu slimnīcā, aicinām apgūt sanitāru un slimnieku kopēju apmācību programmu “Pacienta aprūpes pamati”.

1. diena

9:00 – 9:20	Prasības darbiniekam (darba apgērba kultūra, rokām, rotaslietas u.c.). Vakcinācijas noteikumi
9:20–9:50	Roku higiēna (mazgāšanas, dezinfekcijas tehnika)
9:50–10:10	Dezinfekcija un infekcijas izplatības ierobežošana
10:10–10:15	Pārtraukums
10:15–10:40	IAL lietošana
10:40–10:50	Pareiza cimdu uzvilkšana, novilkšana
10:50–11:05	Infekcijas un izolācijas pasākumi
11:05– 11:15	Atkritumu šķirošana
11:15 – 11:25	Rīcība pedikulozes un kašķa gadījumā. Kas ir intrahospitālā infekcija?
11:25 – 12:10	Pacientu uzņemšana nodaļā, pareiza pacientu transportēšana sadarbojoties ar aprūpes komandu (māsām, māsas palīgiem, sanitāriem slimnieku kopējiem)
12:10 – 12:40	Pārtraukums
12:40 – 13:25	Pacienta barošana, dzirdināšana sadarbībā ar māsām
13:25 – 14:10	Pacienta higiēnas veikšana (mutes dobuma kopšana, ķermeņa mazgāšana, matu mazgāšana, nagu kopšana, pamperu maiņa) sadarbojoties komandā ar māsām, māsas palīgiem, sanitāriem slimnieku kopējiem
14:10 – 14:20	Pārtraukums
14:20 – 15:05	Gultas veļas nomaiņa, netīras veļas savākšana
15:05 – 15:25	Mirušā pacienta aprūpe sadarbībā ar māsām
15:25 – 16:10	Klizmu veidi, indikācijas, kontrindikācijas, riski, veikšanas instrukcijas strādājot komandā ar māsu

2. diena

9:00 – 10:00	Pirmās palīdzības algoritms, krūšu kurvja kompresiju tehnika, kātība kādā tiek izsaukta reanimācijas brigāde
10.00 – 11:10	Vitālo rādītāju noteikšana, laboratorijas paraugu savākšana, nogādāšana laboratorijā sadarbojoties ar māsu, strādājot komandā
11:10 – 11:15	Pārtraukums
11:15 – 12:40	Aprūpes dokumentācijas aizpildīšana, tās nozīmīgums, pacienta mantu aprakstīšana strādājot komandā ar visu aprūpes personālu (māsas, māsas palīgi, sanitāri slimnieku kopēji)
12:40 – 13:10	Pārtraukums
13:10 – 13:55	Saskarsme, komunikācija ar pacientu un kolēģiem
13:55 – 14:40	Ētikas pamatprincipi
14:40 – 14:50	Pārtraukums
14:50 – 15:35	Pacientu pozicionēšana un ergonomikas principi veicot pacientu pozicionēšanu, pārvadāšanu un transportēšanu. Teorētiskā daļa
15:35 – 16:20	Pacientu pozicionēšana un ergonomikas principi veicot pacientu pozicionēšanu, pārvadāšanu un transportēšanu. Praktiskā daļa



Apmācībām
lūdzam pieteikties
**3 mēnešu laikā, kopš darba
uzsākšanas brīža**



Reģistrācijas saite:
<https://ej.uz/iw748>

 macibucentrs@aslimnica.lv

 +371 25573090