

Kas ir malnutrīcija

Malnutrīcija rodas, ja pacients nepietiekami uzņem uzturvielas, kas rada ķermeņa uzbūves izmaiņas, tajā skaitā – samazinās muskuļu un orgānu masa.

Malnutrīcija ir slimība. Slimības kodi: E 44.0; E 43.0.

Malnutrīcijas definīcija, riski un sekas

Malnutrīcija rodas, ja pacients nepietiekami uzņem uzturvielas, kas rada ķermeņa uzbūves izmaiņas, tajā skaitā – samazinās muskuļu un orgānu masa.

Malnutrīcija ir slimība. Slimības kodi: E 44.0; E 43.0.

Malnutrīcija ir nepietiekams nodrošinājums ar uzturvielām, kas rodas:

- neuzņem uzturu
- zaudē uzturvielas (caureja, zarnu stoma)
- smagas slimības – katabolisms (zaudē enerģiju, audu masu)

Rezultāts:

- svara un muskuļu masas zudums
- traucēta orgānu darbība, to funkcijas

Sekas:

- vairāk medicīnisku komplikāciju
- ilgāka veseļošanās
- garāks ārstēšanās laiks

BET! Malnutrīciju mūsdienās var ārstēt – process ir potenciāli atgriezenisks.

Kam pievērst uzmanību saistībā ar malnutrīciju ikdienā

- Samazināta apetīte
- Samazināta piekļuve ēdienam vai citi iemesli, kuru dēļ uzturs netiek uzņemts pietiekami
- Rīšanas grūtības
- Uzturvielu uzsūkšanās traucējumi (vemšana, caureja u. c.)
- Svara zudums
- Vecums – virs 65 gadiem