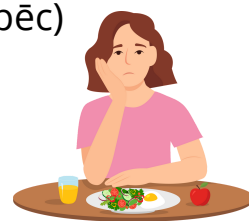


# 8 soļi valsts apmaksāta medicīniskā papilduztura saņemšanai

## 1. Simptomu atpazīšana

- ✓ Uztura nepietiekama uzņemšana
- ✓ Apjomīgas operācijas (pirms/pēc)
- ✓ Svāra un apetītes zudums
- ✓ Senioru vecums
- ✓ Onkoloģija, ķīmijterapija/staru terapija (pirms/pēc)
- ✓ Grūtības ēst



## 2. Konsultācija pie ārsta

Uz šo konsultāciju var doties gan pie ārsta speciālista, gan pie ģimenes ārsta. **Ārsts izvērtē atbilstību.**

Medicīniskā papilduztura saņemšanai atbilstošās diagnozes: **malnutrīcija** (E43, E44), kā arī G12.2, R13, K59.8, K63.2, K86.8, K90, K91.2




## 3. Nosūtīšana uz Klīniskās barošanas kabinetu


- ✓ Nosūtījumu ir tiesīgs izrakstīt ārsts, kam ir **līgums ar Nacionālo veselības dienestu.**
- ✓ **Nosūtījumam** uz Rīgas Austrumu slimnīcas Klīniskās barošanas kabinetu **ir jābūt obligāti.**



## 4. Pierakstīšanās konsultācijai

Iespējama gan klātienes, gan attālināta konsultācija.

 22034606

 P.-Pk.  
no plkst. 8.30 līdz 15.00.



## 5. Pirmreizēja konsultācija

**Uztura speciālists** veic antropometrisko novērtēšanu. Izvērtē uzņemtā uztura atbilstību pacienta vajadzībām atbilstoši klīniskajai situācijai. Izvēlas piemērotāko medicīniskā papilduztura līdzekli, tā nepieciešamo daudzumu dienā un lietošanas režīmu. Sniedz rekomendācijas par uztura korekcijām un medicīniskā papilduztura iekļaušanu uztura plānā.

Ja nepieciešams, **ārsts** izvērtē klīnisko situāciju, uztura vajadzības, iespējamos deficītus. Nepieciešamības gadījumā nozīmē papildu izmeklējumus un medikamentus.



## 6. Papilduztura piegāde

Ja medicīniskais papilduzturs būs nepieciešams, **kurjers to pacientam piegādās 3 darba dienu laikā** pēc tā izrakstīšanas.



## 7. Atkārtota konsultācija

**Uztura speciālists** veic antropometrisko novērtēšanu. Izvērtē medicīniskā papilduztura lietošanu, efektivitāti un turpmāk piemērotāko papilduztura veidu un tā lietošanas režīmu. Izvērtē uzņemtā uztura atbilstību pacienta vajadzībām atbilstoši klīniskajai situācijai, sniedz rekomendācijas par nepieciešamajām uztura korekcijām.

**Ārsta** piesaiste pēc nepieciešamības.



## 8. Dinamiskā novērošana

**Kontroles vizīte ir nepieciešama ik pēc 2-8 nedēļām.**

Tās laikā tiek izvērtētas medicīniskā papilduztura devas vai atcelts papilduzturs.

